取扱説明書

オーバーヘッドフレーム （標準タイプ）

SPR-4220 （天井取付型）
SPR-4225 （天井･壁面取付型）
SPR-4240 （壁面取付型）
SPR-4250 （４点吊タイプ）

- このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。
  正しく安全にお使いいただくため、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。
- 「取扱説明書」は
  - ・１部を現場用として、常に参照できる状態を保ってください。
  - ・１部を保存用として、大切に保管してください。

03-047⑦L2

もくじ

✲安全上のご注意…… 3
✲ご使用になる前に …… 5
✲各部の名称…… 6
✲操作方法 …… 8
足腕固定バンド　SPR-561A,B,C …… 8
吊帯Ａ　SPR-564A…… 8
吊帯Ｂ　SPR-564B…… 8
簡易滑車　SPR-565A…… 9
パイプ用自在滑車　SPR-570A…… 9
パイプ用自在フック　SPR-570B…… 9
フック　SPR-597 …… 10
自在木付把手　SPR-598…… 10
自在木付ナス環　SPR-599 …… 10
使用例 …… 11
✲お手入れの仕方…… 12
✲機器の保守・点検について …… 12
✲保証とアフターサービス…… 13
✲仕　様 …… 14

用途

本製品は、トレーニング室の壁・床・天井に取り付けて、滑車運動などのトレーニングを行うためのものです。

特長

- 金網やフレームの好きな場所に滑車を取り付けることができ、使用者の体格や運動レベルに応じて、あらゆる角度から多様なトレーニングができます。
- フレームは堅牢で偏荷重にも十分対応できます。
- 床面と金網との空間が広いので、任意の位置でトレーニングができます。

❊安全上のご注意

本製品を安全に正しくご使用していただくために、各注意事項をよくお読みのうえ、必ずお守りください。

注意事項を次のように区分しています。

⚠危険　・・・　取り扱いを誤ると、
死亡または重傷を負うことに至るもの

⚠警告　・・・　取り扱いを誤ると、
死亡または重傷を負う可能性が想定されるもの

⚠注意　・・・　取り扱いを誤ると、
傷害または物的損害の発生が想定されるもの

絵表示の意味

禁　止：してはいけない「禁止」内容のものです。

強　制：必ず実行していただく「指示」内容のものです。

使用上の注意

⚠警告

フレームにぶら下がらない

フレーム取付部が緩んで落下し、けがをする恐れがあります。

多人数で同時に使用しない

フレーム取付部が緩んで落下し、けがをする恐れがあります。金網１枚につき１人を目安に使用してください。

⚠注意

機器の改造をしない

故障やけがの原因となります。

医師や指導者の指示に従って使用

使用を誤るとけがをする恐れがあります。

運動前及び運動中

危険

絶対にロープの輪の中に使用者や他の人が入ったまま運動をしない
入ったまま運動すると、運動中にロープで人が締まり、部位によっては死亡または重症を負う恐れがあり危険です。十分に注意してください。

警告

ほつれたロープを使用しない
運動中にロープが切れると、けがをする恐れがあります。

運動前に金網やフレームの固定を確認
運動中に金網が落下したり、倒れると、けがをする恐れがあります。

運動を行う際は、周囲に障害物がないことを確認してから行う
他の人が機器に接近した場合は、安全を確認してから使用してください。運動中に周囲の人や障害物に接触すると、けがをしたり機器が破損する恐れがあります。

注意

運動中は急に手を放さない
手が放すと砂袋が足の上に落下したり、使用者にぶつかったり、思わぬけがをする恐れがあります。

運動前に各付属品の接続と固定が確実であることを確認
不完全なままで運動すると、付属品が外れて、思わぬけがをする恐れがあります。

過負荷となるような無理な運動は絶対に行わない
運動の効果が無いだけでなく、けがの原因となります。

床に障害物がないことを十分に確認
床に障害物等が転がっていないことを十分に確認してから運動を行ってください。

各部の調節・設定

⚠ 警告

❗調節後は、付属品の接続と固定が確実であることを確認

運動中に接続が外れると、思わぬけがをする恐れがあります。

❗パイプ用自在滑車やフックのノブがしっかり締まっていることを確認

ノブが緩んでいて固定が不十分な場合、運動中に滑車やフックが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

⚠ 注意

❗パイプ用自在滑車やフックのノブを緩めるときは、滑車やフックを支える

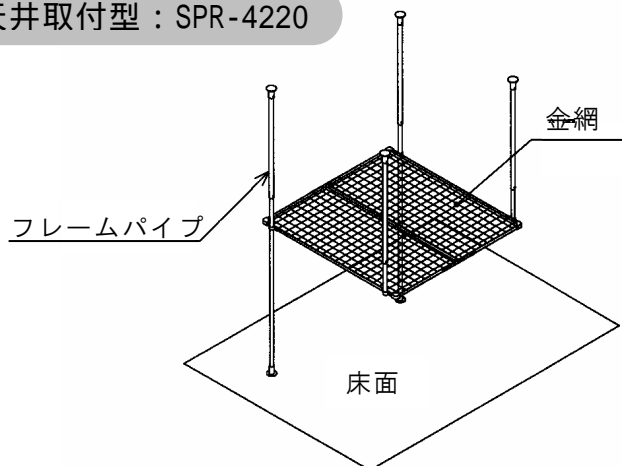
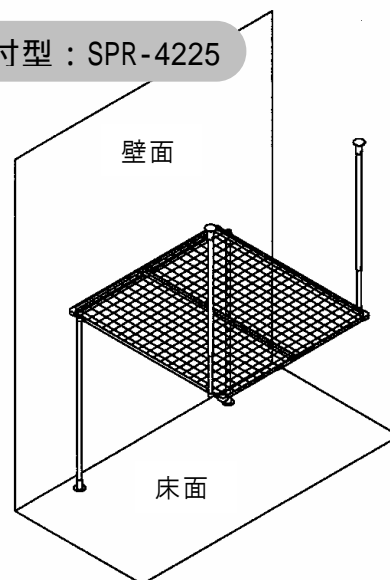
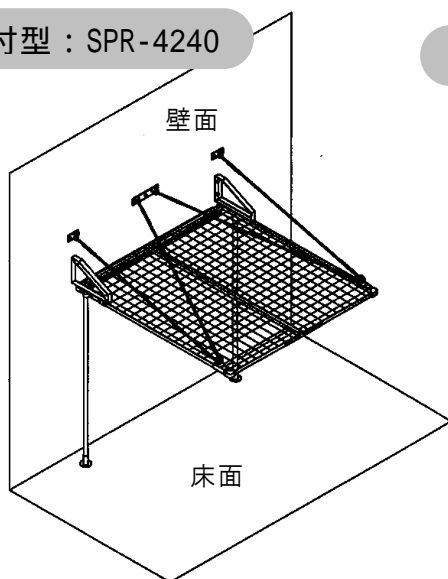
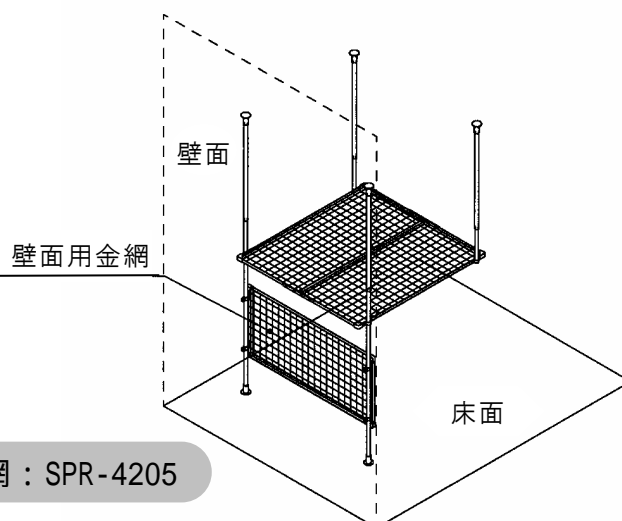
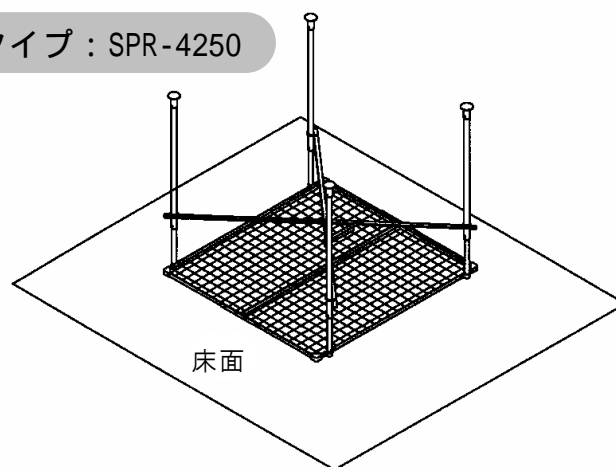
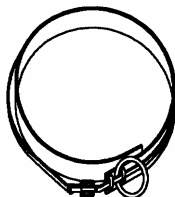
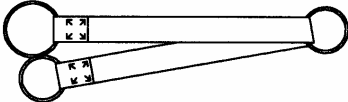
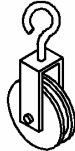
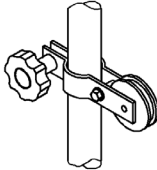
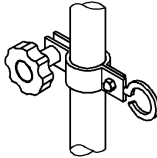
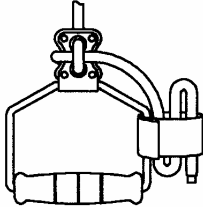
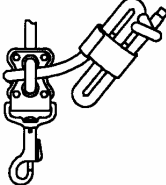
支えずにノブを緩めると、滑車やフックが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

❊ご使用になる前に

ご使用前に本製品について P.12 の**始業点検項目**にもとづき、始業点検を実施してください。またこれ以外でも部品が破損しているなど、日頃お使いになられていたときとは違う異常を感じましたら、本製品を使用せずに、最寄りの営業所にご連絡ください。

破損、異常を感じたままのご使用は、危険ですから絶対におやめください。

※各部の名称

オーバーヘッドフレーム（標準タイプ）

付属品

※ SPR-4250 にパイプ用自在滑車とパイプ用自在フックは付属されていません

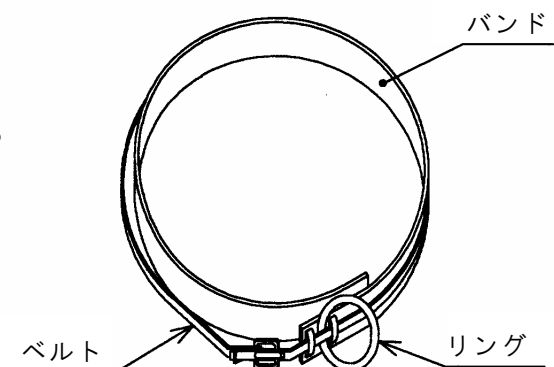
品名	数量	図
足腕固定バンド(大,中,小) SPR-561A,B,C	各１個	
吊帯Ａ SPR-564A	２個	
吊帯Ｂ SPR-564B	２個	
簡易滑車 SPR-565A	10 個	
Ｓ環 SPR-567	６個	
※ パイプ用自在滑車 SPR-570A	２個	
※ パイプ用自在フック SPR-570B	２個	
ナイロンロープ SPR-575	20 m	
砂袋 0.5,1,2,3,4,5,10kg SPR-593A,B,D,F,H,K,V	各１個	
フック SPR-597	２個	
自在木付把手 SPR-598	４個	
自在木付ナス環 SPR-599	３個	

⁜操作方法

足腕固定バンド　SPR-561A,B,C

　握力が弱いなど把手が握れない場合に腕部や脚部に巻いて使用します。

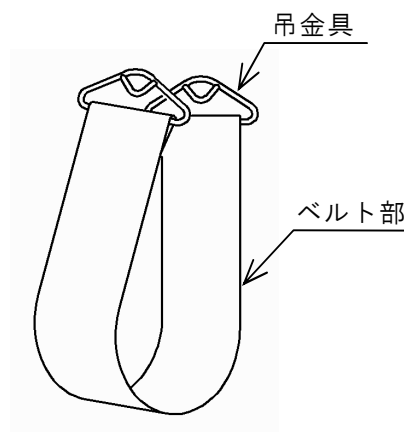
① ベルトを緩めバンドを腕や脚に巻き、ベルトを締めてバンドを固定します。

② リングにＳ環や自在木付ナス環、ナイロンロープをかけます。

⚠注意　バンドの緩すぎ、締めすぎに注意

吊帯Ａ　SPR-564A

腕や脚の固定に使用します。

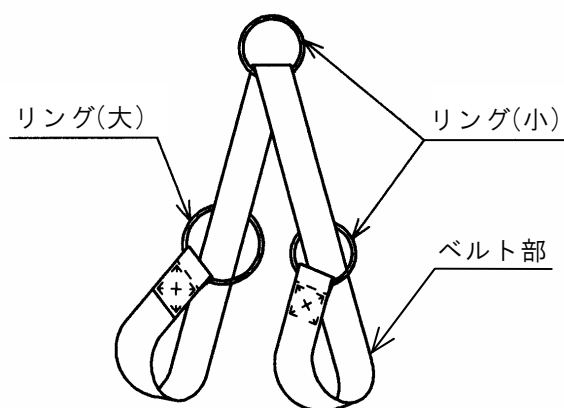
① 金網と吊金具にＳ環や自在木付ナス環、ナイロンロープをかけます。

② ベルト部の輪に腕部や脚部を通します。

⚠警告　Ｓ環や自在木付ナス環、ロープが確実にかかっていることを確認

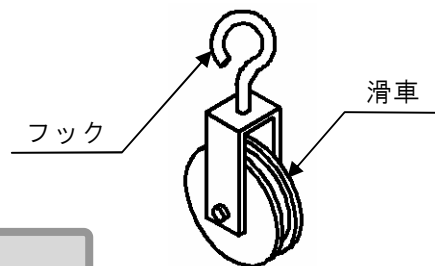
吊帯Ｂ　SPR-564B

腕や脚の固定に使用します。

① 金網とリングにＳ環や自在木付ナス環、ナイロンロープをかけます。

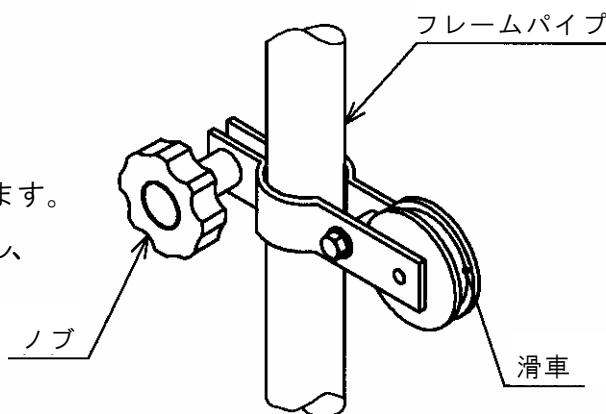
② ベルト部を輪にして腕部や脚部２か所を通します。

⚠警告　Ｓ環や自在木付ナス環、ロープが確実にかかっていることを確認

簡易滑車　SPR-565A

　フックを金網の任意の場所にかけて使用します。
フックは自由に回転します。

⚠警告　フックが確実にかかっていることを確認

パイプ用自在滑車　SPR-570A

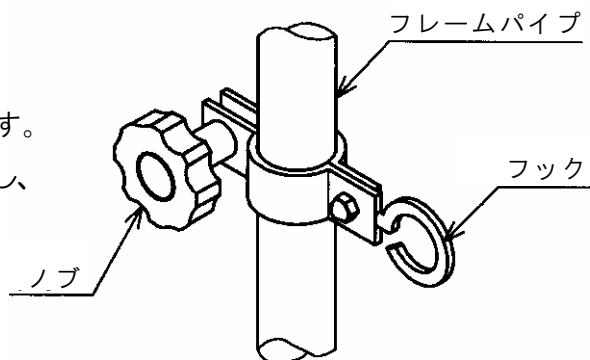
パイプの任意の位置に取り付けて使用します。

- ノブを緩めて滑車を任意の位置に移動し、ノブをしっかり締めます。

⚠警告　ノブが確実に締まっていることを確認

⚠注意　ノブを緩めるときは滑車を支える

パイプ用自在フック　SPR-570B

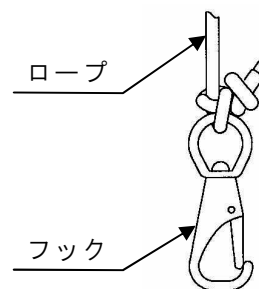
パイプの任意の位置に取り付けて使用します。

- ノブを緩めてフックを任意の位置に移動し、ノブをしっかり締めます。

⚠警告　ノブが確実に締まっていることを確認

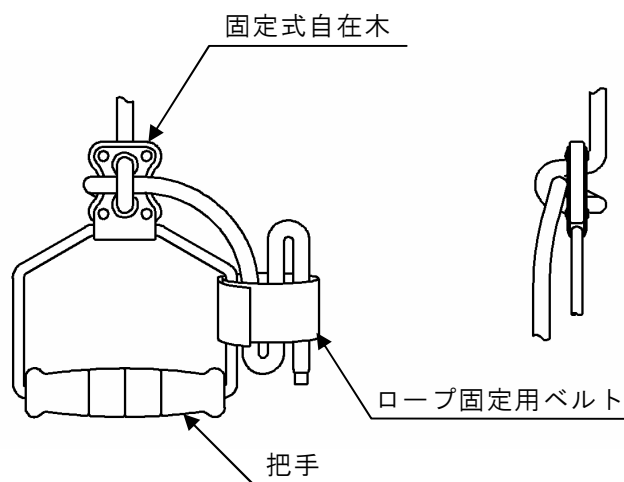
⚠注意　ノブを緩めるときはフックを支える

フック　SPR-597

図のようにロープをフックに結び付けて使用します。

警告　ロープが確実に結ばれていることを確認

自在木付把手　SPR-598

自在木にロープを通すと長さ調節できます。

① 図のようにロープを自在木に通します。
② 余りのロープはベルトで留めます。

警告　ロープが確実に固定されていることを確認

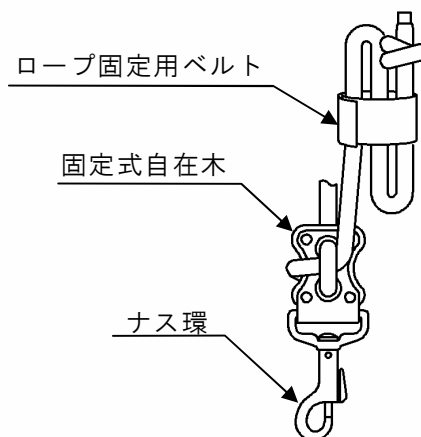
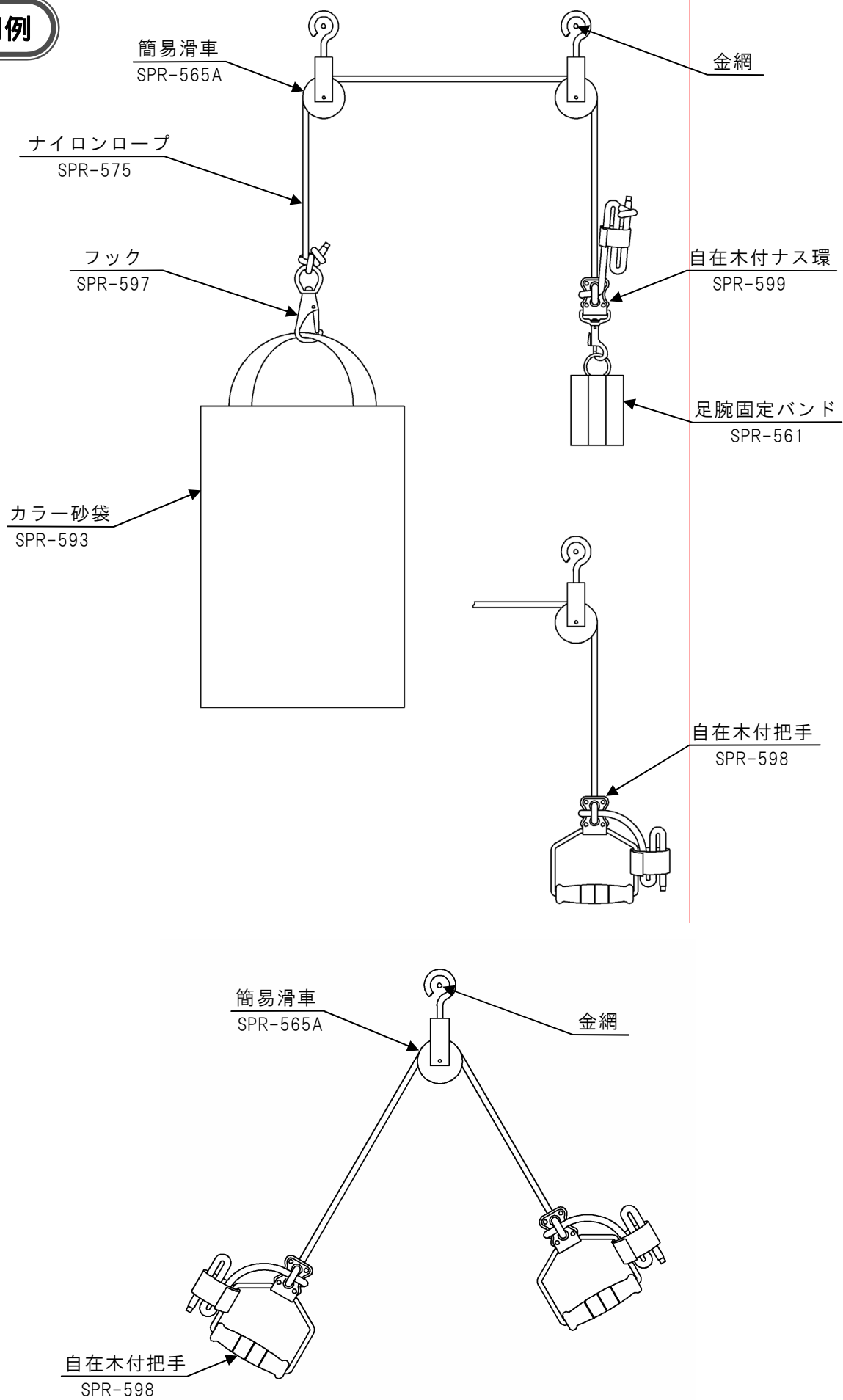
自在木付ナス環　SPR-599

自在木にロープを通すと長さ調節できます。

① 図のようにロープを自在木に通します。
② ロープの先端にロープ固定ベルトを取り付け、
　余りのロープを留めます。

警告　ロープが確実に固定されていることを確認

使用例

簡易滑車
SPR-565A
ナイロンロープ
SPR-575
フック
SPR-597
カラー砂袋
SPR-593
金網
自在木付ナス環
SPR-599
足腕固定バンド
SPR-561
自在木付把手
SPR-598
簡易滑車
SPR-565A
金網
自在木付把手
SPR-598

❊お手入れの仕方

- 汗や汚れがついたら、すぐに乾拭きしてください。
- 汚れのひどい場合は水拭き、または中性洗剤を使用してください。ベンジン・シンナーなど揮発性・可燃性のものは使用しないでください。

❊機器の保守・点検について

- 本製品をご使用する際は、機器の管理者の方が下記の点検項目に基づき、必ず始業点検を実施してください。
- 長期間使用しなかった製品を使用再開する場合は、機器が正常に動作するか十分な点検を行ってください。
- 点検時に異常が発見された場合は、製品の使用を中止して最寄りの弊社営業所までご連絡ください。

始業点検項目

区分	点検内容	点検方法
外観	周囲の障害物の有無	目視
	本体の安定性	金網に歪みなどがないこと、金網やフレームに歪みや傾きがないこと、天井・壁面・床面にしっかり固定され安定していることを確認
	各部品のはずれ、ガタつき、取付ボルトの緩み・脱落	目視 または、スパナ等による確認
	付属品の損傷 （ロープ・滑車・フック・把手・ナス環・S環・固定バンド・吊帯・砂袋）	破れ・ほつれ・変形・磨耗などの損傷がないことを確認
機能	付属品の取付	各付属品がしっかり取り付けられていること、スムーズに動くことを確認

❊保証とアフターサービス

保証書と保証期間

保証書はよく読んで大切に保管してください。保証書がありませんと保証期間中でも代金を請求させていただく場合があります。

保証期間につきましては、正常な状態でご使用いただきながら故障した場合、本体フレームは 5 年間、それ以外は 1 年間です。詳しくは保証書をご覧ください。

修理を依頼される場合

- 修理を依頼されるときは、下記のことをお知らせください。

  機種名　：　*SPR-4220,4225,4240,4250*

  お買い上げ年月：　　年　　月

  故障状況(できるだけ詳細に)

  住所，氏名，電話番号

- メーカーより指示のあるとき以外は、決してあけたり分解しないでください。

耐用期間

10 年：保守点検などの当社推奨環境で使用された場合

損耗品

（使用により、磨耗･劣化･変質等が生じ、本来の機能が発揮できなくなるもの）

- 正常な使用において、交換の目安が約 2 年のもの。

  ナイロンロープ / ロープ固定用ベルト

- 正常な使用において、交換の目安が約 3 年のもの。

  足腕固定バンド/ 吊帯 / 滑車

点検の時期が来ましたら弊社営業所までご用命ください。点検して必要により有償交換いたします。

保守部品の保有期間

保守用性能部品の保有期間は、販売中止後 10 年です。ただし、性能部品が製造中止などにより入手不可能になった場合は、保有期間が短くなる場合もあります。

❊仕 様

オーバーヘッドフレーム(標準タイプ)　**ＳＰＲ－４２２０(天井取付型)**
ＳＰＲ－４２２５(天井・壁面取付型)
ＳＰＲ－４２４０(壁面取付型)
ＳＰＲ－４２５０(４点吊タイプ)

外形寸法		2085(W)×2100(D)×2000(H) mm
金網質量		約 40 kg（天井）
材 質	金網	ステンレス製
	金網枠	スチール製，メラミン塗装仕上げ
	パイプ	スチール製

壁面用金網(オプション)　**ＳＰＲ－４２０５**

外形寸法		2000(W)×1000(H) mm
質　量		約 20 kg
材 質	金網	ステンレス製
	金網枠	スチール製，メラミン塗装仕上げ

注．都合により予告なく仕様の変更を行う場合があります。